

Calcular Mis Costos Guía de Uso

Introducción

Calcular mis Costos le ayuda a entender lo que pagaría por los cuidados de salud bajo cada plan (según sus visitas al médico y las medicinas que use). <http://www.puttingpatientsfirst.net/calc>

My Cost Report



El Informe de mi Costo muestra cuánto pudiera tener que pagar por planes de salud del Mercado en su estado.

El estimado de sus costos de cuidados de salud son la suma de todas sus primas anuales calculadas y los gastos de su bolsillo (deducibles, copagos, coseguro). Debe averiguar las medicinas y los servicios médicos por los que cada plan pagará y cuánto cobran por ellos antes de inscribirse.

Todos los planes del Mercado tienen que ofrecer un set mínimo de servicios de salud. Pero los servicios y medicinas por los que paga cada plan pudieran variar. Después de usar Calcular mis Costos, aprenda más sobre sus opciones de planes de salud en <https://www.cuidadodesalud.gov/es/get-coverage/>.

Ayúdenme a Decidir



Costos Totales

Aquí puede informarse sobre los distintos costos de un plan de salud. Al inscribirse en un plan de salud, usted paga una prima mensual más diversos gastos de su bolsillo. Los gastos de su bolsillo incluyen deducibles, copagos y coseguro. Los copagos y el coseguro son lo que debe pagar por cada visita al médico o medicina. Algunos planes tienen primas mensuales bajas, pero cobran mucho por visitas al médico y medicinas. Algunos planes con primas más altas tienen gastos de su bolsillo más bajos. La mayoría de los planes de salud también cobran más si usa un médico fuera de la lista de proveedores del plan.

Cuando busca planes en el Mercado, los planes con las primas más bajas usualmente están listados en la parte superior de la página. El costo total que tiene que pagar por las primas más los gastos de su bolsillo es el costo más importante a considerar. Si desea ayuda para encontrar el plan que más le convenga, visite <https://ayudalocal.cuidadodesalud.gov/es/>.



Ayuda Financiera

Mucha gente puede obtener ayuda financiera para ayudar a que los planes del Mercado sean más accesible. La ayuda financiera se basa en los ingresos, el tamaño de la familia y algunas otras cosas tales como su estatus de ciudadanía. En esta sección usted puede averiguar si califica para ayuda financiera o Medicaid.



Medicamentos Recetados

Los planes del Mercado cubren medicamentos recetados específicos (el formulary o lista de medicamentos cubiertos). La mayoría de los planes del Mercado ponen cada medicamento cubierto en un nivel. Los medicamentos genéricos están en los niveles más bajos y los de marca en los niveles más altos. Los medicamentos en los niveles más bajos usualmente cuestan menos que los de los niveles más altos. Al comparar planes de salud, debe revisar las listas de medicamentos cubiertos de los planes para asegurarse de que los medicamentos recetados que usa están cubiertos y de que entiende el nivel de cada medicamento.



Proveedores y Servicios

Los planes del Mercado cubren distintos servicios de cuidados de salud. La mayoría de los planes del Mercado tienen contratos con una lista específica de proveedores de cuidados de salud, incluyendo médicos y hospitales. Se refiere a estos médicos y hospitales como “dentro de la Cadena” del plan. Para mantener sus costos lo más bajos que sea posible, debe averiguar si los servicios que necesita están cubiertos y si sus proveedores están en la red del plan antes de obtener los servicios, si es posible.

Conclusión

Si quiere una copia del Informe de mi Costo (<http://www.puttingpatientsfirst.net/calc>), puede imprimirla o enviarla por email. Este sitio Web ni guarda su información ni la comparte con nadie. También puede ser útil comparar el Informe de mi Costo con la información que obtenga de otros planes de salud a través del sitio Internet del Mercado de su estado o de <http://www.cuidadodesalud.gov>.